

Børnehuset Troldehøj

Forældrefolderen



**Det må gerne være sjovt at gå i
Troldehøj!**

Indholdsfortegnelse

Velkommen i Troldehøj	3
Kort om Troldehøj	3
Hverdagen i Troldehøj	5
Personalet i Troldehøj.....	7
Åbningstid	7
Indkøring af nye børn	9
Forældresamarbejde	9
Forældrebestyrelsen.....	11
Mad	12
Sygdom	13
Sygdomsskema	14
Ferie	16
Tøj	17
Oprydning.....	18
Legetøj	19
Fødselsdag	19
Mobilsnak	20
Solcreme	21
Lån af lokaler	22

Velkomst folderen er trykt 1. oplæg i 2005, 4. oplæg trykt i 2023.

Velkommen til Troldehøj

Vi vil med denne folder byde jer hjerteligt velkommen i Troldehøj, samt give nogle informationer om os og vores dagligdag. Gem denne folder, da den vil kunne bruges som opslagsbog til nyttige informationer igennem hele dit barns tid i Troldehøj.

Når I har sagt ja til en plads i Troldehøj, får I tilsendt et velkomstbrev.

I skal huske at:

Tilmelde jer på AULA.

Ring til os og aftale en tid til et besøg inden opstart.



Kort om Troldehøj

Troldehøj er en 15/30 fleks institution, hvilket betyder, at den er normeret til 15 vuggestuebørn i alderen 0 til 2,10 år og 30 børnehavebørn i alderen 2,10 til 6 år. I Troldehøj er børnene fordelt på tre stuer:

Haletudserne har børnene fra 0 til ca. 2 år.

På Haletudsestuen arbejder vi målrettet på, at overgangen fra hjem til institution bliver en god oplevelse for såvel barn som forældre.

Personalet finder man ofte på gulvet!! Det er vigtigt for os at være i barnets højde, for at skabe tryghed samt yde den omsorg og opmærksomhed, der er grundstenen for al udvikling og læring.

Sprogindlæring og den motoriske udfoldelse er en central del af hverdagen på stuen.

Myretuen har børnene fra de er ca. 2 til ca. 4 år.

Børn i denne aldersgruppe er i konstant bevægelse og har brug for kropslig udfoldelse. Vi lægger vægt på at børnene kan løbe, hoppe og bevæge sig i legen. Derfor har denne stue det lille ekstra bevægelsesrum. Vi bruger også meget af dagen på vores dejlige legeplads.

Gruppen deles i mindre grupper i formiddagstimerne, så der bliver mulighed for ture i mindre grupper, leg og fordybelse.

Sprogindlæringen er en del af alt hvad der foregår.

At blive selvhjulpne omkring spisning og påklædning samt renlighedstræningen er udviklingsområder der fylder meget for denne aldersgruppe. Men dette lykkedes kun i et tæt samarbejde med forældrene.

Krudtuglerne har børnene fra de er ca. 4 til 6 år.

Når børnene starter på Krudtuglestuen er de stort set selvhjulpne. Vi arbejder videre med den sproglige udvikling, men nu mere rettet mod skolestart.

Vi øver os på at fastholde opmærksomheden mod en ting i længere tid. Vi holder samling på stuen, hvor vi øver os i at modtage kollektive beskeder, lære at lytte på hinanden og på at vente på tur.

Ved at fange børnenes nysgerrighed både inde og ude – gennem dialog og kreativitet og oplevelser, udvides barnets erfaringsverden, samtidig med at børnenes lyst til at lære skærpes.

De motoriske færdigheder styrkes ved at mærke glæden ved at bevæge sig gennem social aktivitet. Venskaber er nu af større betydning og det at have legekammerater med hjem betyder meget for disse venskaber.

Vores mål er at alle lærer at køre på tohjulede cykel inden skolestart. De finmotoriske færdigheder trænes gennem at ”legeskrive”, tegne, male, klippe osv. Vi følger barnets udvikling i tæt samarbejde med forældrene.

Hverdagen i Troldehøj.

Vi ønsker at skabe en tryk og lærende hverdag, hvor institutionens mål følges op af planlægning og fantasi, så vi kan leve op til vores motto: "Det må gerne være sjovt at gå i Troldehøj".

Vi lægger vægt på at barnet får et godt selvværd og at barnet lærer hvordan man begår sig i et fællesskab. Barnet trives gennem gode relationer til andre børn og voksne. Derfor er relationerne og børnenes venskaber vigtige i alt hvad der foregår i Troldehøj. Det er af stor betydning, at forældrene støtter op om disse venskaber fx. ved at invitere venner hjem, men også ved at snakke med barnet om det der foregår i institutionen. Vis også positiv interesse for de børn jeres barn omgås.

Leg og aktiviteter

Barnet bruger meget af dagen på at lege og det er gennem legen, at barnet lærer og tilegner sig viden og færdigheder.

Barnet lærer også gennem dagens rutiner og gennem vores mange planlagte aktiviteter i Troldehøj. Børnene nyder, når der er nogle ting, der er tilbagevendende. Vi har derfor en del traditioner gennem året, fx udflytter/heldagskoloni, Vikingelandsby, idrætsuger og meget mere. Se gerne vores årshjul på hjemmesiden.

Ture.

Vi lægger stor vægt på oplevelser i vores nærmiljø og i naturen. Vi er på mange ture i mindre grupper, stuevis og på tværs af grupperne, og hele huset sammen.

Haletudserne og Myretuen har ingen fast dag, men tager af sted når det passer. Krudtuglerne har torsdag som fast turdag.

Sproget.

Vi har stor opmærksomhed på barnets sproglige udvikling. I al kontakt med barnet, bestræber vi os på at bruge sproget gennem dialog.

Alle børns sproglige udvikling følges af pædagerne gennem et materiale der kaldes Sprogtrappen. Udover dette arbejder vi også med et test materiale fra Rambøll. Viser der sig behov for særlig indsats, får vi støtte af kommunens sprogpædager.

I Troldehøj har vi desuden udarbejdet vores eget idékatalog til sprogstimulering i hjemmet, som I kan finde på vores hjemmeside eller som I får tilsendt inden I starter i Troldehøj, som en del af velkomstpakken.

Børns sproglige udvikling ser vi som et fælles ansvar mellem forældre og institution.

For at få et større indblik i alt dette, kan du gå ind på www.troldehoej.aula.dk.



Personalet i Troldehøj

I Troldehøj er følgende personer ansat.

Leder.....

Haletudserne

.....

.....

.....

.....

Myretuen

.....

.....

.....

.....

Krudtuglerne

.....

.....

.....

.....

Køkkenassistent

.....

Åbningstid

Vi har i Troldehøj åbent:

Mandag til torsdag 7.00-16.30.

Fredag 7.00-16.00.



Åbningstiden kan ændres af institutionens bestyrelse i henhold til bestyrelsesvedtægterne.

Hvis dit barn er syg, holder fri eller kommer senere end 09.30, skal I ringe eller sende os en sms, så vi ved hvor mange børn der er i institutionen ift. ture, spisning osv.

Vi har lukket alle officielle helligdage.

Ud over helligdagene har vi lukket følgende dage:

- Tre dage før påske.
- 1. maj
- Dagen efter Kristi Himmelfartsdag.
- Grundlovsdag 5. juni
- Fra og med den 24. december til og med den 1. januar.

Disse dage tilbyder kommunen pasning i en anden institution, men det skal nævnes at denne pasning er af andre pædagoger i kommunen, IKKE personale fra Troldehøj.



Indkøring Af Nye Børn

Den dag I starter vil der være en voksen fra stuen som tager godt imod jer. Vi tager en snak, hvor I videregiver alle relevante informationer/oplysninger omkring barnet, fx sovetider, spisevaner, evt. allergier, sut, osv.

Vi råder forældre til at have en uge fri til indkøringen og vi forventer at mor og/eller far er her med barnet de første par dage og herefter ser vi hvordan det går.

Der findes desværre ikke nogen ”opskrift” på den perfekte indkøring, da børn er meget forskellige og har meget forskellige behov. Det vi oftest gør er, at kigge på barnets trivsel og planlægge én dag af gangen. Er det svært for barnet, går vi langsomt frem. Går det super godt, øger vi gradvist og hurtigere barnets timer alene i institutionen. I den første uge forventer vi at der står en person til rådighed, til at kunne hente barnet efter behov.

Når barnet er ca. 2 år overflyttes de til Myretuen og når de er ca. 4 år til Krudtuglerne. Disse overflytninger er som regel uden problemer, da de i forvejen kender stuen og de voksne der er tilknyttet.

Vigtigt at vide i forbindelse med indkøring:

- Jeres barn vil højst sandsynligt græde når I forlader det. Det kan være rigtig hårdt, men I skal vide at det er okay! Det er et sundhedstegn at protestere og være i stand til at sige fra.
- Har afleveringen været svær, skal I altid være velkommen til at ringe til os for at høre hvordan det går op ad dagen. Ingen forældre skal gå med en knude i maven hele dagen!
- Under indkøringen er det vigtigt at gå hjem ”mens legen er god”! Dvs. at man ikke skal vente med at gå hjem til barnet er helt fyldt op af nye indtryk og evt. bliver ked af det og træt. Så er det nemlig meget sjovere at komme tilbage dagen efter. 😊

Forældre samarbejdet

Vi ønsker et forældresamarbejde, hvor forældre og personale ser barnets udvikling som et fælles ansvar, med gensidige forventninger til hinanden.

Ved barnets start i Troldehøj har vi en snak, hvor vi hører om jeres barn og hvor gensidige forventninger deles. 2-4 måneder efter barnets start i institutionen, følger vi op med en samtale om, hvordan I/vi synes, at det går med jeres barn i institutionen. Ved overgangen til Myretuen og Krudtuglerne vil I også blive tilbudt en lille overflytningssamtale, hvor en voksen fra begge stuer deltager.

Herefter tilbydes I efter behov en samtale omkring jeres barn. I kan altid komme til personalet og bede om en samtale, hvis I har noget I vil tage op. Ligeledes vil vi kontakte jer, hvis vi oplever der er noget vedrørende barnets udvikling og trivsel, der bør have særlig opmærksomhed.

Når I kommer og når I går hjem:

Når I kommer om morgenen og når I henter jeres barn om eftermiddagen, er det vigtigt, at I lige skaber kontakt med én fra personalet. Et ”godmorgen” og et ”farvel” viser at vi alle har set hinanden. Det gør alle trygge og det er på dette tidspunkt, at der også kan videregives diverse beskeder.

Det er vigtigt, at I hver dag skriver jeres barn ind i dagbogen og tjekker ind på AULA på stuen. Hos Krudtuglerne øver barnet sig i selv at skrive sit navn i bogen. Bogen bruger personalet til overblik over hvem der er kommet og hvem der er gået, fx. i tilfælde af brand, ture, osv. I bogen skrives også hvornår barnet cirka hentes og hvis jeres barn hentes af en anden.

Om eftermiddagen er det vigtigt at I streger jeres barns navn ud igen og tjekker ud på AULA når I siger farvel, så vi ved hvem der er gået hjem.

I stuerne bøger skriver stuerne dagligt lidt om hvad der er foregået i løbet af dagen. Læs gerne dette, for at kunne snakke med dit barn om dets dag.

Vi forventer, at I følger med i jeres barns dagligdag i Troldehøj via vores hjemmeside, AULA og dagbøgerne. Det er også yderst vigtigt, at de beskeder der lægges ud på AULA læses, da det kan være vigtige informationer. Stuens bog er på en pult, hvor I også vil kunne finde opslag, ugeplaner og mange andre oplysninger.

Institutionen udsender nyhedsbreve og invitationer til institutionens arrangementer via AULA. Som tidligere nævnt er det vigtig at I husker at tilmelde jer AULA når I starter op i Troldehøj.

På vores hjemmeside kan I også læse referater fra bestyrelsesmøder, finde vores årshjul og virksomhedsplan.

Udover de skrevne informationer, er den daglige sludder med personalet altid vigtig.



En god måde at støtte op om jeres barns venskaber, er ved at hjælpe dem med at etablere legeaftaler udenfor institutionen.

Forældrebestyrelsen

I Troldehøj vælger vi forældrebestyrelsen på et forældremøde i efteråret. Bestyrelsen består af fem til syv forældrerepræsentanter og en personalerepræsentant.

Derudover deltager lederen, men hun har ingen stemmeret.

Til bestyrelsen er der desuden valgt to forældresuppleanter og en personalesuppleant.

Forældrebestyrelsen har flere opgaver:

- I samarbejde med personalet udarbejder bestyrelsen virksomhedsplanen. Denne kan læses på hjemmesiden.

- Bestyrelsen har indflydelse på principperne for anvendelse af børnehavens budget og skal godkende budgettet.
- Bestyrelsen har indflydelse på principperne for børnehavens virksomhed, f.eks. aktiviteter, samarbejde og information.
- Bestyrelsen har indflydelse ved ansættelse af fast personale.
- Bestyrelsen kan tilpasse den daglige åbningstid indenfor de godkendte rammer.
- Bestyrelsen er forældrenes talerør.

At være med i bestyrelsen kan give indflydelse og indsigt i børnehaven og børnenes liv i institutionen.

Mad

Børnene vil blive tilbudt morgenmad i fællesrummet mellem kl. 7:00 og 8:00. Haletudserne og Myretuen spiser frokost kl. 11.00 og Krudtuglerne kl. 11.30. Frokostordningen er forældrebetalt. Om eftermiddagen vil der være frugt og brød ca. kl. 14.00.

Vi har en køkkenassistent ansat 27 timer til at lave mad til os. Der bliver lavet sund, varieret og økologisk kost, vekslende mellem rugbrød med pålæg og varme retter. Der vil hver dag stå på køkkendøren, hvad vi har fået at spise.

Der vil blive taget hensyn til allergi og religion. Skal jeres barn have specialkost skal vi have en lægeerklæring. Snak med personalet på stuen eller vores køkkenassistent.

Ved vores køkkenassistents fravær, vil vi nogle gange bede jer om at have madpakke med, hvis ikke personalet laver mad. Vi er flere ansat med mad- og hygiejnekursus. Vi henviser til kommunens kostpolitik, som I også kan læse på vores hjemmeside.



Sygdom

Vi følger Sundhedsstyrelsens regler.

For at barnet kan komme i institutionen, skal det være raskt nok til at kunne følge en almindelig hverdag, ude som inde.

Hvis jeres barn er sløjt/sygt, kontakter vi jer.

Vi giver kun medicin i helt specielle og livsvigtige tilfælde.

Barnet kan godt have det rigtig skidt, selvom det ikke nødvendigvis har feber.

Vi vil i disse tilfælde kontakte forældrene, så de ved

hvordan deres barn har det, og så må forældrene selv

vurdere om barnet skal hentes eller ej.



Sygdomsskema

Her er et udkast af sygdomme, der oftest rammer én, når man går i institution. Er I i tvivl, så søg egen læge eller slå symptomerne op.

Sygdom	Inkubations- tid	Smitter fra	Smitter til	Møde i Institut- ion	Særlige forhold
Børneorm	2-6 uger	2 uger efter smitte	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger	
Børnesår	1-3 døgn	Sårene begynder at væske	Sårene er tørret ind og skorpene faldet af	Når sårene er ophelede, d.v.s. tørre, og skorperne er faldet af.	
Forkølelse og Virushalsbetændelse	1-7 dage	1 døgn inden udbrud	5 døgn efter udbrud	Når barnet er rask og der ikke er pasningsproblemer.	
Forkølelsesår (Herpes)	2-12 dage	Dannelse af blæser	Blærerne er tørret ind	Ingen begrænsninger	Hyppest smitte fra raske smittebærere
Influenza	1-5 dage	1 døgn inden udbrud	Barnet er rask	Når barnet er rask	
Lus	2-8 uger	Smittetidspunkt	Behandling iværksat	Når behandling er iværksat	
Maveinfektion med diarré	offest et par dage	Diarréens udbrud	Afføringen er normaliseret	Når barnet er rask afføringen er normal	Smitte fra raske smittebærere forekommer
Mellemørebetændelse med øreflåd	Komplikation til luftvejsinfektion	Kun i sjældnere tilfælde indeholder flåddet bakterier, der kan smitte andre		Afhænger af eventuel smittesiko og pasningsproblemer	
Skoldkopper	2-3 uger	7 dage efter udslættelse, eller 3 døgn før udslættets frembrud.	5 dage efter udslættets frembrud, eller indtil der ikke er fremkommet nye blæser i 2 dage, og blæserne er tørret ind.	Når barnet er rask og smittefri	
Øjenbetændelse	1-3 døgn	Øjenbetændelse kan i nogle tilfælde smitte i perioden med pusflåd		Når der kun er lidt pusflåd, og barnet er rask uden pasningsproblemer.	

Ferie

For at få en fornuftig planlægning af vikardækningen i ferieperioder er det vigtigt at I, i god tid meddeler, hvornår jeres barn holder ferie.

Dette kan foregå via ophængte sedler/skemaer på stuerne eller via AULA.

*Alle børn har brug for at holde ferie, og vi anbefaler at de holder
MINIMUM to ugers sommerferie med mor og far.*

Husk at Troldehøj er børnenes "arbejde"! ☺



Tøj

Dette skal der være i barnets garderobe og i deres kasser, så vi kan være ude i alt slags vejr.:

- regntøj
- gummistøvler
- undertøj
- strømper
- lange bukser
- bluse
- sutsko
- Termotøj (er rigtig godt til overgangene) I vinterhalvåret:
- Vanter
- En varm trøje
- Hue/elefanthue
- Vinterstøvler
- Flyverdragt
-



Overgangene mellem vejræsonerne er rigtig svære at forudse, så sørg venligst for at der er rigeligt med tøj, fx i tilfælde af at vi bliver fanget i en regnbyge.

Vi bruger ikke tørreskabe af hensyn til miljøet, så hvis vejret er sjippet og mudret, så er det en god idé at have en ekstra jakke til hjemturen.

Skriv navn i barnets tøj og sko!! Næsten alt børnetøj har i dag en lille lap, hvor barnets navn kan skrives.

Navn i tøj og sko gør det nemmere for alle at finde rette ejermand! ☺

Vi har en glemmekasse, der tømmes ind imellem.

Vi har ingen forsikring, der dækker bortkommet eller ødelagt tøj.

*Halstørklæder udgør en kvælningsfare, så dem må børnene ikke udstyres med.
Husk ligeledes at fjerne snore fra hætter i regntøj, jakker og lignende.*

Ligeledes må der, af samme årsag, ikke hænge plastikposer på børnenes pladser.

Oprydning

Når barnet går hjem er det vigtigt, at I lader jeres barn rydde det legetøj op, som det leger med. Det gælder både ude og inde.

Det er også vigtigt, at barnet selv lærer, at garderoben skal ryddes op og at sutskoene står på pladsen, inden de går hjem. Vi forventer at forældrene tager ansvaret for, at holde orden i barnets garderobe.

VI gør vores bedste for at holde styr på sutsko, huer, vanter osv. Men for os er omsorg, trøst og børnenes trivsel og læring, meget vigtigere end bortkomne sko. Så det er ikke fordi vi ikke gider at lede, men tiden er der ikke altid, til at lede efter en enkelt sutsko. De fleste bortkomne sager dukker op når man mindst venter det. 😊

Hver fredag vil der blive gjort rent på garderobepladserne, så det er vigtigt at I gør det til en vane at tage ALT med hjem hver eneste fredag. Og huske at det kommer retur mandagen efter.



Legetøj

Børnene må gerne have deres eget legetøj med hjemmefra. Ved opstart vil det også kunne give tryghed for barnet.

Vi understreger, at det er forældrenes ansvar, at finde eget legetøj, når barnet bliver hentet. Personalet tager ikke ansvar for, hvis noget kan være ødelagt eller bortkommet. Husk at skrive navn på legetøjet!



Fødselsdag

Vi kan holde barnets fødselsdag i børnehaven, hvor barnet hjemmefra har en ting med at dele ud. Dette kan evt. være is eller lagkage, men fantasien sætter ingen grænser, så tænk også i de mere sunde baner.

Vi har udarbejdet en lille fødselsdagsfolder, der ligger på vores hjemmeside www.troldehoej.aula.dk hvor Troldehøjs slikpolitik er beskrevet.

For at begrænse indtag af fedt og sukker understreges det, at det kun er ved fødselsdage der uddeles søde sager.

Har man lyst, tid og overskud, så er der mulighed for at invitere hele stuen eller en mindre gruppe hjem til fødselsdag. Dette gøres i samråd med personalet.



Mobil snak

Vi henstiller til at I slukker mobiltelefonen inden I går ind i Troldehøj.

Det er så kort tid og det er vigtigt for jeres barn, at opmærksomheden er på dem, så de kan fortælle om dagen eller I bare kan opleve, hvordan de leger.

Det er også her at eventuelle små beskeder måske skal gives af eller til personalet.

Husk som forælder er du dit barns vigtigste rollemodel, og din adfærd smitter i høj grad af på dit barn.

Så læg venligst mobiltelefonen. Intet er så vigtigt at det ikke lige kan vente ti minutter. 😊



Solcreme

Vi forventer, at alle børn er smurt med solcreme hjemmefra i sommermånederne.

Efter middag smører vi dem igen. Husk at forårssolen også brænder.



Lån af Lokaler

Mangler I lokaler? Så har I mulighed for at låne Troldehøj til familiearrangementer.

Vi har i Troldehøj besluttet, at det koster 300 kr. at låne lokalerne. I kan betale for lån af lokaler, når I modtager nøgler til huset.



Børnehuset Troldehøj

Egelundsvej 6E

2620 Albertslund

Telefon: 43 62 10 44

Mobil: 40 49 47 63

E-mail: troldehoj@albertslund.dk

Hjemmesideadresse: www.troldehoej.aula.dk