

Troldehøjs sukker og fødselsdagspolitik.

Her i Troldehøj er det vigtigt for os som personale og jer som forældre, at børnene får en sund og ernæringsrigtig kost hver dag. Vi har i samarbejde med vores forældrebestyrelse og ud fra Albertslund kommunes kostpolitik udarbejdet denne folder.

Vi vil meget gerne fejre jeres barn når det har fødselsdag, det kan foregå her i Troldehøj eller I kan vælge at holde en fødselsdag derhjemme. Ved en fødselsdag derhjemme inviteres hele stuen eller man kan i samarbejde med personalet invitere en lille gruppe. Hvis man selv vælger nogle få børn til fødselsdag skal det foregå privat, hvor man selv sender indbydelse til privat adresse.

Fødselsdag i Troldehøj.

Når I fejre jeres barn i Troldehøj ser vi, at det er én ting man tager med. Børnene har ikke behov for mere.

Forslag til hvad fødselsdagsbarnet kan tage med:



- Frugt, slå jer løs, kun fantasien og tiden sætter grænser
- Tørret frugt (bl.a. frugtstænger)
- Grøntsagsstave
- Boller
- Pølsehorn/pizzastykker el. lignende
- Popcorn
- flødeboller
- Is
- Lagkage eller hjemmebagt kage

Fødselsdag derhjemme.

Når I fejre fødselsdagen derhjemme er der her lidt retnings linier.

- Gerne et måltid mad
- Kun én sukkerholdig ting; så hvis man vælger at servere kage til dessert, så er det f.eks. vand til maden.
- Fornøjelsen af at måtte komme hjem til jer og fejre jeres barn, ungerne elsker det.

Vi vil meget gerne undgå slikposer, sodavand og chips.